OSOBNÝ ROZVOJ · PLÁNOVAČ

Plánovač týždňa s maticou priorít

Nie všetko, čo kričí najhlasnejšie, je najdôležitejšie. Na začiatku týždňa si úlohy roztrieďte do štyroch polí a až potom ich rozdeľte do dní.

Týždeň od – do:

Môj hlavný cieľ tohto týždňa:

Dôležité a naliehavé

UROBIŤ HNEĎ

Krízy, termíny, ktoré horia.

Dôležité, nie naliehavé

NAPLÁNOVAŤ

Plánovanie, rozvoj, vzťahy, prevencia.

Naliehavé, nie dôležité

DELEGOVAŤ

Niektoré telefonáty, e-maily, vyrušenia.

Ani dôležité, ani naliehavé

VYNECHAŤ

Zlodeji času.

Tip

Najviac času venujte poľu **Dôležité, nie naliehavé**. Čo v ňom zanedbáte dnes, sa o pár týždňov presunie do poľa „Urobiť hneď".

OSOBNÝ ROZVOJ · PLÁNOVAČ

Môj týždeň

Pre každý deň si vyberte jednu najdôležitejšiu úlohu. Ak ju splníte, deň bol úspešný – aj keď sa nestihne všetko ostatné.

Deň	Najdôležitejšia úloha dňa	Ďalšie úlohy
Pondelok		
Utorok		
Streda		
Štvrtok		
Piatok		

Vyhodnotenie týždňa

Čo sa mi podarilo:

Čo ma brzdilo:

Čo budúci týždeň urobím inak:

Osobnú efektivitu a prácu s časom rozvíjame na kurzoch v oblasti **osobná efektivita**.

vzdelavame.sk →