AI PRAKTICKY · KONTROLNÝ ZOZNAM

Prvé kroky s AI za 15 minút

Chcete umelú inteligenciu vyskúšať, ale neviete, kde začať? Stačí jeden nástroj, jedna skutočná úloha z vašej práce a pár minút. Tento postup vás prevedie prvým krokom.

1
Vyberte nástroj
Napríklad ChatGPT, Claude, Microsoft Copilot alebo Gemini. Na začiatok stačí bezplatná verzia.

2
Vyberte úlohu
Niečo, čo robíte často a čo vás zdržiava: e-mail, zhrnutie, plán, nápady.

3
Opíšte ju
Píšte ako kolegovi: čo potrebujete, pre koho a v akej podobe.

4
Upravujte
Prvá odpoveď je návrh. Povedzte, čo zmeniť: „kratšie“, „formálnejšie“, „v bodoch“.

5 úloh, s ktorými môžete začať hneď

1. „Napíš zdvorilú odpoveď na tento e-mail. Chcem poďakovať a navrhnúť stretnutie budúci týždeň: [vložte e-mail]“
2. „Zhrň tento text do 5 bodov, ktoré si musím zapamätať: [vložte text]“
3. „Pomôž mi naplánovať týždeň. Mám tieto úlohy a termíny: [zoznam]. Navrhni poradie podľa dôležitosti.“
4. „Daj mi 10 nápadov na [tému], napríklad na teambuilding pre 12 ľudí.“
5. „Vysvetli mi [pojem] jednoducho, ako by si to vysvetľoval kolegovi bez odborných znalostí.“

Kontrolný zoznam po prvom vyskúšaní

- [ ] Vyskúšal/-a som aspoň jednu skutočnú úlohu z mojej práce.
- [ ] Odpoveď som si prečítal/-a a overil/-a, či je správna.
- [ ] Aspoň raz som AI požiadal/-a o úpravu odpovede.
- [ ] Do AI som nevložil/-a osobné ani dôverné údaje.
- [ ] Viem, na akú ďalšiu úlohu AI vyskúšam zajtra.

Dobré vedieť

AI je pomocník, nie autorita. Občas sa pomýli a znie pritom veľmi presvedčivo. Čím lepšie opíšete, čo potrebujete, tým lepší výsledok dostanete.

Ako využiť AI v práci aj v živote krok za krokom, Vám ukážeme v kurze **Umelá inteligencia (AI) – inteligentný pomocník do práce aj života**.

vzdelavame.sk →