AI PRAKTICKY · PROMPTY

Nacvičte si náročný rozhovor s AI

Umelá inteligencia môže byť dobrý tréningový partner. Zahrá šéfa, kolegu alebo nespokojného klienta, vy si vyskúšate, čo poviete, a nikto vás pritom nehodnotí. Do skutočného rozhovoru potom pôjdete s väčšou istotou.

1
Opíšte situáciu
Kto je druhá strana, o čo ide a čo chcete dosiahnuť.

2
Hrajte rolu
AI odpovedá ako druhá strana, vy reagujete.

3
Sťažte to
Vyskúšajte aj náročnejšiu verziu rozhovoru.

4
Spätná väzba
Nechajte si poradiť, čo povedať inak.

Prompty, ktoré môžete skopírovať

HRAJ ROLU
„Chcem si nacvičiť náročný rozhovor. Budeš hrať [môjho vedúceho / kolegu / klienta]. Situácia: [opis]. Môj cieľ: [čo chcem dosiahnuť]. Správaj sa realisticky, pokojne aj namietaj. Vždy odpovedz len jednou replikou a počkaj na mňa. Začnem ja.“

SŤAŽ TO
„Zopakujme to, ale tentoraz buď netrpezlivý, skáč mi do reči a môj návrh odmietni.“

SPÄTNÁ VÄZBA
„Ukonči rolu. Zhodnoť môj prístup: čo fungovalo, kde som znel/-a neisto alebo útočne a ktoré 3 vety by som mal/-a povedať inak. Navrhni konkrétne formulácie.“

PRVÁ VETA
„Navrhni mi 3 rôzne prvé vety do tohto rozhovoru: jednu priamu, jednu empatickú a jednu vecnú.“

NÁMIETKY
„Aké námietky môže mať druhá strana? Ku každej navrhni pokojnú odpoveď, ktorá nevyznie ako obhajoba.“

Bezpečne: do AI nevkladajte skutočné mená, citlivé osobné ani firemné údaje. Stačí opísať situáciu všeobecne, napríklad „kolega z účtovníctva“. AI vám pomôže pripraviť sa, rozhovor však povediete vy – so svojím úsudkom a empatiou.

Ako písať zadania, ktoré prinesú presne to, čo potrebujete, sa naučíte v kurze **Promptovanie, ktoré funguje – ako efektívne zadávať úlohy umelej inteligencii**.

vzdelavame.sk →